

什么是婴幼儿 心理健康咨询？



婴幼儿心理健康咨询 (I/ECMHC) 有哪三种类型？

婴幼儿心理健康咨询采用尊重和反思方式进行，同时还会考虑社区、方案和/或家庭情况的环境和历史因素。根据要求，咨询人员与方案负责人、幼儿专家以及儿童和家庭协作开展工作。咨询工作以建立良好的关系为基础，并根据各种有利条件展开，从而有效支持各种早教环境中的社交情感学习，保障福祉。



方案咨询：

方案咨询对影响婴幼儿和家庭服务方案和环境整体质量和公平性的众多系统和方案问题进行审查。咨询人员协助项目管理员和工作人员确定方案的整体社会和情感基调，从而增强方案执行的有效性；解决影响不止一名婴幼儿、工作人员和/或家庭的问题。从而助力制定和实施针对婴幼儿和家庭的政策，让他们享有更为公平的体验。

咨询重点在于如何能更好地服务于家庭、支持员工的工作，并与社区建立紧密联系。

- 与方案管理员和主管一同思考，从而保证该机构内人员的福祉水平。它是否支持员工？政策规划和制定是否有利于社会和情感的发展？
- 就心理健康问题和幼儿社会情感发展而言，对工作人员的持续职业发展予以支持。
- 解决任何可能影响不止一户家庭或一名儿童的问题，例如联系社区的心理健康服务等。
- 参加团队会议，协助员工关注需要考虑的重点，详细探讨心理健康问题，以协助员工开展家庭服务工作。

儿童早期发展州长办公室
GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

扫描二维码

- 打开相机应用
- 轻轻点击二维码，将相机对准二维码
- 按照屏幕上的说明完成操作





课堂和家庭咨询：

与家庭和方案工作人员合作，促成公平、热情和信任的关系，确保日常工作具有一致性，增强互动，从而对方案和家庭环境产生积极影响。这包括家访以及家庭托儿所。

咨询重点是婴幼儿专家与影响儿童发展人员之间的关系。

- 了解在早教和儿童健康发展方面予以支持的人员的经验。
- 为早教专家提供提高能力的机会——包括教学人员、婴幼儿护理人员、家访员和家庭支持人员。
- 提高幼儿专家就儿童发展方面的工作知识水平，让他们加深了解儿童与其生活中重要他人的关系会起到什么样的关键作用。
- 以反思方式提高成人的自我意识，使其理解自己在支持亲子关系中发挥的作用。
- 促进对话交流工作，探讨过去行之有效的方法，利用早教专家的专业知识共同制定解决方案。
- 咨询与治疗不同，咨询人员会深挖根源，旨在了解行为或行动背后所隐含的意义。



儿童和家庭咨询：

支持早教专家的工作，与家庭协作，了解并积极回应婴幼儿的心理健康需求，就他们的行为困难和/或身心发展采取行动，或针对护理人员的心理健康需求采取措施。咨询人员以尊重之心支持家庭工作人员，了解每个家庭的经历背景，合作提高婴幼儿或家庭的福祉水平。

咨询重点是儿童或家庭。

- 与员工和家庭密切合作，了解对儿童或家庭经历的影响因素。
- 倾听并提出问题，以更好地了解所有参与人员在对话中可以发挥什么作用。
- 帮助了解儿童和/或家庭的过往经历。
- 与在儿童生活中占据一席之地的成年人共同思考各种方法，帮助制定发展的最佳策略。
- 进行团队协作，制定支持儿童和/或家庭的计划。
- 团队定期审查计划或方法，并根据需要进行修改。

