



РОДИТЕЛИ И СЕМЬИ

Психическое здоровье младенцев и детей младшего возраста

Психическое здоровье в раннем детстве, которое также называют социально-эмоциональным здоровьем или поведенческим здоровьем, по определению организации Zero To Three означает следующее.

Развитие у ребенка в период от рождения до пяти лет способности:

- испытывать, выражать эмоции и управлять ими;
- формировать близкие и безопасные межличностные отношения;
- исследовать окружающую среду и приобретать знания;

... все это в контексте семейных, общественных и культурных ожиданий в отношении детей младшего возраста.

Позитивному социально-эмоциональному развитию детей младшего возраста способствуют:

- отзывчивые отношения с основными опекунами;
- понимание и адаптация к индивидуальному темпераменту;
- поощрение социально-эмоционального обучения в повседневных действиях (например, сенсорные игры, исследование интересов);
- обучение словам, помогающим понимать эмоции;
- признание культурных и семейных традиций для формирования личности.

Потенциальные проблемы психического здоровья у детей младшего возраста включают следующее:

- изменения в привычках питания, туалета, сна;
- экстернализация поведения, например чрезмерный плач, укусы, истерики и агрессия;
- интернализация поведения, например социальная изоляция и боязливость;
- регрессия к более ранним стадиям развития.

1) Как штат Иллинойс способствует социально-эмоциональному здоровью детей в возрасте до шести лет?

Программы штата, направленные на поддержку социально-эмоционального развития



Родители новорожденных и новорожденные

- Moms & Babies (Medicaid)
- Family Case Management (управление делами семей)
- Better Birth Outcomes (улучшение исходов родов)
- Наблюдение за младенцами с высоким уровнем риска
- Горячая линия по вопросам перинатальной депрессии (Northshore)
- Горячая линия штата Иллинойс по вопросам опиоидов и других психоактивных веществ



Семья и дети от беременности до 5 лет

- All Kids Healthcare (Medicaid)
- IDHS — посещение на дому
- Child Care Assistance Program (программа помощи по уходу за детьми)
- Консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC)
- Caregiver Connections



Дети от рождения до 3 лет

- Prevention Initiative (профилактическая инициатива)
- Early Head Start (Head Start для младшего возраста)
- Migrant & Seasonal Head Start (Head Start для мигрантов и сезонных рабочих)
- Early Intervention (раннее вмешательство)



Дети от 3 до 5 лет

- Дошкольное обучение для всех
- Дошкольное обучение для всех — расширение
- Head Start (HS)
- Migrant & Seasonal HS (HS для мигрантов и сезонных рабочих)
- Special Education (специальное обучение)

2) Кто может помочь выявить или подтвердить проблему психического здоровья?

Скрининг проблем психического здоровья



Основной лечащий врач (PCP)

- Medicaid оплачивает услуги основных поставщиков медицинского обслуживания (PCP) по обследованию детей на наличие проблем психического здоровья во время профилактических осмотров ребенка или в случае проявления проблем.
- Основные поставщики медицинского обслуживания (PCP) также могут звонить в службу DocAssist по номеру **1-866-986-2778** — это телефонная линия для консультаций между врачами по вопросам детского психического здоровья.



Группа поддержки раннего детства

- Профессионалы, участвующие в волонтерских программах посещения на дому, а также в программах раннего ухода и образования, обучены распознавать, проверять и поддерживать социально-эмоциональные потребности детей младшего возраста.
- У них также есть доступ к Консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (Infant/Early Childhood Mental Health Consultation), где они могут проконсультироваться по конкретным вопросам.



I/ECMHC

- Консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC) помогает специалистам в области раннего детства предотвращать, выявлять и снижать влияние проблем психического здоровья у детей младшего возраста, за которыми они осуществляют уход.
- В некоторых случаях семьи могут обращаться за услугами I/ECMHC в связи с возникшей проблемой.

3) Как штат Иллинойс помогает детям младшего возраста, которым требуется дополнительная поддержка?

Оценка психического здоровья, вмешательство и лечение*



Раннее вмешательство (EI) (возраст 0 – 3 года)

- Для детей от рождения до трех лет поставщики услуг раннего вмешательства (EI) предоставляют семьям консультации, чтобы помочь ребенку соответствовать этапам социального и эмоционального развития при наличии у ребенка заболевания, задержки развития на 30 % или более, или отвечающих установленным критериям факторов риска.
- План медицинского обслуживания Medicaid/ All Kids оплачивает оценки психического здоровья и соответствующие услуги для детей в возрасте до 6 лет, которым поставлен диагноз психического заболевания или которые подвержены риску такого диагноза.



Специальное обучение (возраст 3 – 5 лет)

- Для детей в возрасте от трех до пяти лет местный школьный округ предоставляет услуги помощи детям с задержкой социального и эмоционального развития или инвалидностью, которые оказывают отрицательное влияние на успеваемость.
- Услуги предоставляются через местные школьные округа.



Клинические услуги (возраст 0 – 5 лет)

- План медицинского обслуживания Medicaid/All Kids оплачивает оценки психического здоровья и соответствующие услуги для детей в возрасте до шести лет, которым поставлен соответствующий диагноз или которые подвержены риску такого диагноза.
- Услуги предоставляются в медицинских центрах, больницах, районных центрах психического здоровья и клиниках поведенческого здоровья.
- За помощью в кризисных ситуациях звоните на линию CARES Line по номеру **1-800-345-9049**

Ресурсы по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста

Программа	Описание	Критерии для участия	Где найти
Home Visiting (посещение на дому) (Совет по образованию штата Иллинойс, Департамент социального обеспечения штата Иллинойс, Отдел раннего детства)	Волонтерская программа, которая обеспечивает поддержку семей и коучинг посредством запланированных регулярных посещений на дому с обученным специалистом, ориентированным на практические навыки воспитания детей, развитие семейной привязанности и установление связи с другими службами	Зависят от модели; приоритет отдается семьям на основе факторов риска; в некоторых программах есть возрастные ограничения для зачисления (до рождения, вскоре после рождения, или до 3 лет)	Ищите на сайте iGrow: https://igrowillinois.org/find-a-program ; в некоторых районах есть сотрудники службы координированного приема (CI) для помощи в поиске
Family Case Management (управление делами семей) (Департамент социального обеспечения штата Иллинойс, Отдел здоровья матери и ребенка)	Комплексная координация услуг в области здравоохранения и другой помощи, способствующих здоровой беременности и здоровому развитию младенца	Для беременных женщин и младенцев до 12 месяцев с семейным доходом < 200 % FPL (федеральный уровень бедности)	Ищите тип офиса «Family Case Management» в средстве поиска офисов IDHS на веб-сайте www.dhs.state.il.us или звоните по телефону 1-800-843-6154
Better Birth Outcomes (улучшение исходов родов) (IDHS-MCH)	Пренатальное ведение пациентов и программа обучения, направленные на снижение младенческой смертности, заболеваемости, количества преждевременных родов, случаев низкой массы тела при рождении, а также на улучшение исходов беременности	Для беременных с высоким уровнем риска, до 6 недель после родов в целевых районах штата	Ищите тип офиса «Better Birth Outcomes» в средстве поиска офисов IDHS на веб-сайте www.dhs.state.il.us или звоните по телефону 1-800-843-6154
Наблюдение за младенцами с высоким уровнем риска (IDHS-MCH)	Обучение и поддержка родителей, осуществляющих уход за младенцами с ослабленным здоровьем и (или) подверженными высокому риску (например, тяжелое заболевание, алкогольная или наркотическая зависимость матери, ненадлежащее обращение с ребенком или неисполнение родительских обязанностей)	Программа штата для детей от 0 до 2 лет; требуется направление от Департамента здравоохранения штата Иллинойс (система отчетности о неблагоприятных исходах беременности), Департамента услуг для детей и семьи или Программы управления делами семей	Обратитесь к поставщику услуг по управлению делами семей (см. выше) за направлением (переводом) в программу HRIF при наличии показаний
Child Care Assistance Program (программа помощи по уходу за детьми) (IDHS-DEC)	Оплачивает расходы на уход за детьми для семей, которые имеют на это право на основании уровня дохода, члены которых ходят на работу, в школу или посещают другое соответствующее заведение; семьи вносят доплату, зависящую от размера семьи и дохода	Дети от рождения до 12 лет (или до 18 лет при наличии особых потребностей), с доходом семьи на уровне 225 % FPL или ниже для соответствующего размера семьи	Подайте заявку в Агентство ресурсов и направлений по уходу за детьми (Child Care Resource and Referral agency, CCR&Rs): https://www.inccrra.org/about/sdasearch
Prevention Initiative; Preschool for All/PFA Expansion (профилактическая инициатива; дошкольное обучение для всех — расширение, ISBE)	Финансирование гранта Early Childhood Block Grant предоставляется программам раннего ухода и обучения для обеспечения стимулирующей среды, в которой дети в возрасте до шести лет получают помощь для физического, эмоционального, умственного и социального развития	Зависят от программы; приоритет отдается детям и семьям, которым может быть полезно участие в основанной на исследованиях комплексной программе для детей младшего возраста	Ищите программы на веб-сайте организации Illinois Cares for Kids: https://www.illinoiscaresforkids.org/
Early Head Start (EHS)/ Head Start (HS)	Федеральная программа неполного и (или) полного дня для детей, которая поддерживает индивидуальные образовательные и медицинские услуги, а также предоставляет ориентированные на семью услуги для поддержки благополучия семей	Дети от пренатального периода до 3 лет (EHS), 3 – 5 лет (HS) с доходом на уровне 100 % FPL или ниже; или бездомные, участники программы Youth in Care, получатели субсидий TANF, SNAP, SSI. Программы Head Start также резервируют 10 % мест для детей с ограниченными возможностями	Ищите программы на веб-сайте: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator

Infant/Early Childhood Mental Health Consultation (консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста, I/ЕСМНС) (I/ЕСМНС)	Консультация для специалистов в области раннего детства, помогающая им предотвращать, выявлять и снижать влияние проблем психического здоровья у младенцев и детей младшего возраста, за которыми они осуществляют уход, посредством рефлексивного наблюдения и обучения	Семьи могут обратиться за бесплатными услугами I/ЕСМНС в случае проблемы с поведением или психическим здоровьем ребенка в возрасте до 6 лет, участвующего в программе Early/Head Start или программе ухода за детьми	Услуги по уходу за детьми — Caregiver Connections: 217-592-0389 ; программы Early/Head Start: обращайтесь к своему специалисту по поддержке семей или учителю ребенка
Early Intervention (раннее вмешательство) (IDHS-DEC)	Обеспечивает поддержку младенцев и детей ясельного возраста, помогая им соответствовать основным этапам развития в 5 областях: физической, когнитивной, коммуникативной, социально-эмоциональной и адаптивной; ориентирована на обучение лиц, осуществляющих уход, для обеспечения оптимального развития их ребенка	Дети в возрасте от 0 до 3 лет, независимо от уровня дохода, у которых задержка развития составляет 30 % или более (требуется оценка), или у которых есть заболевание либо факторы высокого риска, по имеющимся данным вызывающие задержку развития	Местные отделы по связям с детьми и семьями. Ищите тип офиса «Early Intervention» в средстве поиска офисов IDHS на веб-сайте www.dhs.state.il.us или звоните по телефону 1-800-843-6154
Special Education (специальное обучение) (ISBE)	Обеспечивает поддержку детей в возрасте от 3 лет до 21 года с использованием специально разработанного обучения и (или) сопутствующих услуг, чтобы помочь детям с ограниченными возможностями или задержкой развития справиться с общеобразовательной программой	Дети в возрасте от 3 лет до 21 года, независимо от дохода, с инвалидностью или задержкой развития, которые отрицательно сказываются на успеваемости; требуется проведение оценки	Свяжитесь с местным школьным округом, чтобы узнать об оценках и услугах
Medicaid: All Kids Healthcare (Департамент здравоохранения и услуг для семей штата Иллинойс)	Программа здравоохранения штата, которая обеспечивает комплексное и доступное медицинское страхование детей, включая услуги по оценке психического здоровья и лечению; страховые взносы и наличные доплаты зависят от уровня дохода и размера семьи	Дети в возрасте до 19 лет, имеющие право на основании уровня дохода (4 уровня, до 318 % FPL), независимо от иммиграционного статуса или состояния здоровья	Подайте заявку через Интернет на портале Application for Benefit Eligibility (ABE) https://abe.illinois.gov или звоните в программу All Kids Hotline: 1-866-ALL-KIDS
Medicaid: Moms & Babies (HFS)	Программа здравоохранения штата (в рамках All Kids), которая обеспечивает комплексное и доступное медицинское страхование для беременных и рожениц, включая услуги по оценке психического здоровья и лечению	Для женщин от беременности до 12 месяцев после рождения ребенка с семейным доходом на уровне 213 % FPL или ниже, независимо от иммиграционного статуса	Чтобы подать заявку, звоните на горячую линию All Kids: 1-866-ALL-KIDS
Mental Health Clinical Services (клинические психиатрические услуги) (HFS)	Оценка психического здоровья и лечение доступны в медицинских центрах общего профиля, больницах и у независимых практикующих врачей, которые принимают оплату Medicaid, а также в специализированных районных центрах психического здоровья и клиниках поведенческого здоровья	Для детей, зарегистрированных в планах медицинского обслуживания Medicaid, которым поставлен диагноз психического заболевания или которые подвержены риску такого диагноза, на основании клинической оценки	Обратитесь к основному лечащему врачу, позвоните в программу Управляемого медицинского обслуживания Medicaid (номер указан на медицинской карточке) или выполните поиск в базе данных SPIDER: https://spider.dcf.illinois.gov/
Perinatal Depression Hotline (горячая линия по вопросам перинатальной депрессии) (DPH-MCH)	Бесплатная конфиденциальная горячая линия для получения информации, направлений или поддержки поставщика медицинских услуг по вопросам перинатального психического расстройства, обслуживаемая организацией NorthShore University HealthSystem	Доступно для всех	Звоните по номеру: 1-866-364-MOMS (1-866-364-6667)
IL Helpline for Substance Use (горячая линия штата Иллинойс по вопросам употребления психоактивных веществ) (IDHS)	Горячая линия штата Иллинойс по вопросам опиоидов и других психоактивных веществ — это бесплатный и конфиденциальный центр, который помогает людям найти услуги в случае злоупотребления психоактивными веществами	Доступно для всех	https://helplineil.org/app/home или звоните по телефону 1-833-234-6343 , или отправьте сообщение с текстом "HELP" на номер 833-234