

الصحة العقلية للرضع والأطفال في سن مبكرة

تُعرّف الصحة العقلية في مرحلة الطفولة المبكرة - يُشار إليها كذلك بالصحة الاجتماعية العاطفية أو الصحة السلوكية، وفقاً لمؤسسة ZERO TO THREE بأنها:

تطوير قدرة الطفل منذ الولادة وحتى سن الخامسة ليصبح قادرًا على:

· خوض التجارب وتنظيم أموره والتعبير عن مشاعره

· تكوين علاقات شخصية وثيقة وآمنة

· استكشاف البيئة والتعلم

... كل ذلك في إطار التوقعات الأسرية والمجتمعية والثقافية للأطفال الصغار.

تتضمن المخاوف المحتملة المتعلقة بالصحة العقلية للأطفال الصغار ما يلي:

- تغيير العادات المتعلقة بالرضاعة واستخدام دورة المياه والنوم
- سلوكيات خارجية مثل البكاء المفرط والعض ونوبات الغضب والعدوانية
- سلوكيات داخلية مثل الانسحاب من المجتمع والخوف
- الرجوع إلى مراحل التطور المبكرة

يتم دعم التطور الاجتماعي العاطفي الإيجابي لدى الأطفال الصغار من خلال:

- علاقات قائمة على التجاوب مع مقدمي الرعاية الأساسيين
- فهم الطباع الفردية والتكيف معها
- تشجيع التعلم الاجتماعي العاطفي في الروتين اليومي (مثل: اللعب الحسي واستكشاف الاهتمامات)
- تعليم الكلمات لفهم المشاعر
- التعرف على ثقافة الأسرة وتقاليدها من أجل تشكيل الهوية



1) كيف تدعم ولاية إلينوي الصحة الاجتماعية والعاطفية للأطفال دون سن السادسة؟

البرامج التي تدعم النمو الاجتماعي والعاطفي لدى الأطفال على مستوى الولاية

الأطفال 0-3 سنوات



- برنامج رياض الأطفال للجميع (Preschool for All)
- توسيع برنامج رياض الأطفال للجميع (Preschool for All)
- برنامج انطلاقة (Head Start)
- برنامج الانطلاقة الموسمية والخاصة بالهجرة (Migrant & Seasonal HS)
- برنامج التعليم الخاص

الأطفال قبل الولادة 3-



- مبادرة الوقاية
- برنامج الانطلاقة المبكرة (Early Head Start)
- برنامج الانطلاقة الموسمية والخاصة بالهجرة (Migrant & Seasonal Head Start)
- برنامج التدخل المبكر

العائلات والأطفال قبل الولادة 0-



- الرعاية الصحية لجميع الأطفال (Medicaid)
- الزيارة المنزلية لدائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي
- برنامج المساعدة على رعاية الطفل
- استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I / ECMHC)
- برنامج صلات مقدمي الرعاية (Caregiver Connections)

الأمهات في مرحلة الولادة والأطفال حديثو الولادة



- الأمهات والرضع (Medicaid)
- إدارة حالة الأسرة
- نتائج أفضل للولادة
- متابعة الحالات عالية الخطورة للرضع
- الخط الساخن للاكتئاب قبل الولادة وبعدها (جامعة NorthShore)
- خط مساعدة ولاية إلينوي للمسكنات الأفيونية والمواد الأخرى

2) من هو الشخص القادر على المساعدة على تحديد أي مشكلة تتعلق بالصحة العقلية أو تأكيدها؟

الفحوصات الخاصة بمخاوف الصحة العقلية

استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة



- تدعم استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I / ECMHC) أخصائيي الطفولة المبكرة للحيلولة دون تأثير مخاوف الصحة العقلية الخاصة بالأطفال الذين يرعونهم.
- في بعض الحالات، تستطيع العائلات طلب الحصول على خدمات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة إذا كانت لديهم أي مخاوف.

القوى العاملة في مرحلة الطفولة المبكرة



- يتم تدريب المتخصصين في برامج الزيارات المنزلية التطوعية وبرامج الرعاية المبكرة والتعليم على التعرف على الاحتياجات الاجتماعية والعاطفية للأطفال الصغار والكشف عنها ودعمها.
- كما يمكنهم الوصول إلى استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة بغرض تقديم المشورة لهم فيما يتعلق بمخاوف محددة.

طبيب الرعاية الأولية (PCP)



- يشمل برنامج "Medicaid" مقدمي الرعاية الأولية (PCP) المسؤولون عن فحص الأطفال لرصد المخاوف المتعلقة بالصحة العقلية أثناء زيارات رعاية الطفل أو في حالة وجود أي مخاوف.
- كما يستطيع مقدمو الرعاية الأولية الاتصال بـ DocAssist على الرقم 1-866-986-2778، خط هاتف مخصص للاستشارة بين الأطباء، لطرح أي أسئلة تتعلق بالصحة العقلية للأطفال.

3) ما هي المساعدة التي تقدمها ولاية إلينوي للصغار الذين يحتاجون إلى دعم إضافي؟

تقييم الصحة العقلية والتدخل والعلاج*

الخدمات السريرية (في عُمر 0-5 سنوات)



- تشمل خطة الرعاية الصحية لبرنامجي "Medicaid/All Kids" تقييمات وخدمات الصحة العقلية للأطفال دون سن السادسة مع التشخيص، أو إذا كانوا معرضين لخطر التشخيص.
- تتوفر هذه الخدمات في المراكز الصحية والمستشفيات ومراكز الصحة العقلية المجتمعية وعيادات الصحة السلوكية.
- فيما يتعلق بالاستجابة للأزمات، اتصل بخط CARES على رقم 1-800-345-9049

التربية الخاصة (في عُمر 3-5 سنوات)



- بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وخمس سنوات، تقدم منطقة المدرسة المحلية خدمات لمساعدة الأطفال الذين يعانون من التأخر الاجتماعي والعاطفي أو إعاقات تؤثر سلبًا في أدائهم التعليمي.
- يتم تقديم الخدمات من خلال مناطق المدارس المحلية.

التدخل المبكر (في عُمر 0-3 سنوات)



- بالنسبة إلى الأطفال منذ الولادة وحتى سن 3 سنوات، يقوم مقدمو خدمات التدخل المبكر بتدريب العائلات على كيفية مساعدة أطفالهم في تلبية مظاهر النمو الاجتماعي والعاطفي إذا كان لديهم موقف طبي، أو تأخر بنسبة 30% أو أكثر، أو عوامل خطر إصابة محتملة.
- تشمل خطة الرعاية الصحية لبرنامجي "Medicaid/All Kids" تقييمات وخدمات الصحة العقلية للأطفال دون سن 6 سنوات مع التشخيص، أو إذا كانوا معرضين لخطر تشخيص الصحة العقلية.

* يستطيع مقدمو الرعاية طلب تقييم الصحة العقلية مع الإحالة أو بدونها.



Governor's Office of Early Childhood Development

الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

البرنامج	الوصف	الأهلية	مكان الحصول عليه
الزيارة المنزلية (المجلس التعليمي بولاية إلينوي، دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي- شعبة الطفولة المبكرة)	برنامج تطوعي يوفر الدعم الأسري والتدريب من خلال زيارات منزلية مخططة ومنظمة مع شخص محترف مدرب جيدًا يركز على المهارات العملية للآباء والأمهات، والترابط الأسري، وجوانب الترابط مع الخدمات الأخرى	تختلف بحسب النموذج؛ تعطي الأولوية للأسر بناءً على عوامل الخطورة؛ بعض البرامج لها حد عمري للتسجيل (قبل الولادة، أو بعد الولادة بفترة وجيزة، أو قبل سن 3 سنوات)	البحث في موقع iGrow الإلكتروني: https://igrowillinois.org/find-a-program ؛ بعض المجتمعات لديها فريق عمل منسق (CI) للمساعدة في البحث
إدارة حالة الأسرة (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)	تنسيق الخدمات الشاملة للرعاية الصحية والمساعدات الأخرى للاهتمام بالصحة أثناء الحمل والنمو الصحي للرضع	بالنسبة إلى الحوامل والأطفال الرضع حتى سن 12 شهرًا ممن لديهم دخل أسري أقل بنسبة 200٪ من مستويات الفقر الفيدرالية	ابحث عن "Family Case Management" في محدد المواقع بدائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي عبر موقع www.dhs.state.il.us أو اتصل على 1-800-843-6154
نتائج أفضل للولادة (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)	برنامج التثقيف وإدارة حالات ما قبل الولادة للحد من وفيات الرضع، والإصابة بالأمراض، والولادة المبكرة، وانخفاض الوزن عند الولادة، وتحسين نتائج الحمل	للسيدات الحوامل المعرضات للخطر بشكل كبير وحتى 6 أسابيع بعد الولادة في المناطق المستهدفة بالولاية	ابحث عن "Better Birth Outcomes" في محدد المواقع بدائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي عبر موقع www.dhs.state.il.us أو اتصل على 1-800-843-6154
متابعة الحالات عالية الخطورة للرضع (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)	التثقيف والدعم للآباء والأمهات الذين يعتنون بأطفال رضع أكثر ضعفًا و/أو معرضين للخطر (على سبيل المثال، الحالات الطبية الخطيرة، أو إدمان الأمهات على الكحول أو المخدرات، أو إساءة معاملة الأطفال/إهمالهم)	برنامج يُطبق على مستوى الولاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 وعامين؛ يتطلب الإحالة عبر نظام الإبلاغ عن نتائج الحمل الضارة بالصحة العامة في وزارة الصحة، قسم خدمات الأسرة والطفل أو برنامج إدارة الحالات الأسرية	اتصل بمزود إدارة الحالات الأسرية (أعلاه) لإحالتك/تحويلك إلى برنامج متابعة حالات الخطورة المرتفعة للرضع في حالة الإشارة إليه
برنامج المساعدة على رعاية الطفل (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)	يُقدم تكلفة رعاية الأطفال للأسر المؤهلة للحصول على الدعم المالي التي تذهب إلى العمل أو المدرسة أو أي حدث مؤهل آخر؛ حيث تساهم الأسر بناءً على عدد أفراد الأسرة ودخلها	الأطفال من الولادة حتى سن 12 عامًا (أو حتى 18 عامًا بالنسبة لذوي الاحتياجات الخاصة)، ممن لديهم دخل أسري أقل بنسبة 200٪ من مستويات الفقر الفيدرالية بالنسبة إلى عدد أفراد الأسرة	قدم طلبًا لدى وكالة موارد وإحالة رعاية الطفل (CCR&RS) على الرابط التالي: https://www.inccrra.org/about/sdasearch
مبادرة الوقاية؛ مرحلة رياض الأطفال للجميع/ توسيع مرحلة رياض الأطفال للجميع (المجلس التعليمي بولاية إلينوي)	يُمنح تمويل منحة الطفولة المبكرة لبرامج الرعاية والتعليم المبكرة من أجل توفير بيئة محفزة حيث تتم مساعدة الأطفال دون سن السادسة على التطور جسديًا وعاطفيًا وعقليًا واجتماعيًا	تختلف بحسب البرنامج؛ تمنح الأولوية للأطفال والأسر الذين سيستفيدون من المشاركة في برنامج الطفولة المبكرة الشامل القائم على البحث	ابحث عن البرامج في موقع Illinois Cares for Kids على الرابط التالي: https://www.illinoiscaresforkids.org
برنامج الانطلاقة المبكرة (EHS) /انطلاقة (HS)	برنامجان فيدراليان للأطفال بنظام الدوام الجزئي أو الدوام الكامل، يعززان الخدمات التعليمية والصحية الفردية، ويوفران أيضًا خدمات تتمحور حول الأسرة لدعم رفاهيتها	الأطفال من مرحلة ما قبل الولادة حتى سن 3 أعوام (برنامج EHS)، ومن 3-5 سنوات (برنامج HS) ممن لديهم دخل يقل بنسبة 200٪ عن مستويات الفقر الفيدرالية؛ أو إذا كانوا بلا مأوى، شبابًا يتلقون الرعاية، أو يتلقون المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة وبرنامج مساعدة التغذية التكميلية والدخل التأميني التكميلي، كما يحتفظ برنامجي الانطلاقة المبكرة وانطلاقة بنسبة 10٪ من تسجيل الأطفال ذوي الإعاقة.	ابحث عن البرامج على الرابط التالي: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator

<p>للتواصل مع برنامج صلات مقدمي الرعاية للأطفال (Caregiver Connections) للأطفال يرجى الاتصال على: 217-592-0389؛ وبرنامج انطلاقة / انطلاقة مبكرة: اتصل بأخصائي دعم الأسرة أو مدرس الطفل</p>	<p>يمكن للعائلات طلب استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة مجاناً إذا كانت لديهم مخاوف تتعلق بالصحة السلوكية أو العقلية لطفل يقل عمره عن 6 سنوات ومسجل في برنامج انطلاقة / انطلاقة مبكرة أو رعاية الأطفال</p>	<p>استشارة لأخصائيي الطفولة المبكرة لمساعدتهم على منع تأثير مخاوف الصحة العقلية بين الرضع والأطفال الصغار أثناء رعايتهم وتحديدها والحد منها، من خلال الإشراف التأملي والتدريب</p>	<p>استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I/ECMHC)</p>
<p>مكاتب الاتصالات المحلية للطفل والأسرة. ابحث عن "Early Intervention" في محدد المواقع بادرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي عبر موقع www.dhs.state.il.us أو اتصل على 1-800-843-6154</p>	<p>الأطفال من الولادة إلى عمر 3 سنوات، بغض النظر عن الدخل، ممن يلاحظ عليهم تأخير بنسبة 30% أو أكثر (تتطلب حالتهم إجراء التقييم). أو لديهم موقف طبي أو عوامل خطر مرتفعة ومعروفة بأنها تسبب تأخر النمو</p>	<p>يدعم الرضع والأطفال الصغار لتحقيق مراحل التطور في 5 مجالات تتمثل في الجانب البدني، والمعرفي، وجانب التواصل، والجانب الاجتماعي والعاطفي، والتكيف، مع التركيز على تدريب مقدمي الرعاية لتعزيز نمو الأطفال بأفضل طريقة ممكنة</p>	<p>برنامج التدخل المبكر (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)</p>
<p>اتصل بالمنطقة المحلية للمدرسة للاستعلام عن التقييمات والخدمات</p>	<p>الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 21 عامًا، بغض النظر عن الدخل، من ذوي الإعاقة أو الذين يعانون من تأخير يؤثر سلباً على أدائهم التعليمي؛ يجب إجراء التقييم</p>	<p>يدعم الأطفال من سن 3 إلى 21 عامًا بتعليمات موضوعية خصيصاً و / أو خدمات ذات صلة للمساعدة فيما يتعلق بالإعاقة أو التأخر في النمو لإحراز تقدم في مناهج التعليم العام</p>	<p>برنامج التعليم الخاص (المجلس التعليمي بولاية إلينوي)</p>
<p>تقدم بطلب عبر الإنترنت باستخدام بوابة أهلية التقدم للحصول على المزايا (ABE) عبر الرابط التالي https://abe.illinois.gov أو اتصل بالخط الساخن الخاص بـ "All Kids" على: 1-866-ALL-KIDS</p>	<p>الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 19 عامًا، من أصحاب الدخل المؤهلين (4 مستويات، حتى 318% من مستويات الفقر الفيدرالية)، بغض النظر عن حالة الهجرة أو الحالة الصحية</p>	<p>برنامج رعاية صحية تحت إدارة الولاية يوفر تأميناً صحياً شاملاً بأسعار معقولة للأطفال، بما في ذلك خدمات تقييم الصحة العقلية وعلاجها؛ وتختلف الأقساط والتكاليف الفعلية حسب الدخل وعدد أفراد الأسرة</p>	<p>Medicaid: الرعاية الصحية لجميع الأطفال (دائرة الرعاية الصحية والخدمات الأسرية بولاية إلينوي)</p>
<p>اتصل بالخط الساخن لبرنامج All Kids لتقديم الطلب على: ALL-KIDS-866-1</p>	<p>للسيدات الحوامل حتى عمر 12 شهراً بعد ولادة الطفل بدخل أسري يبلغ 213% أو أقل من مستويات الفقر الفيدرالية، بغض النظر عن حالة الهجرة</p>	<p>برنامج رعاية صحية يخضع لإدارة الولاية (ضمن برنامج All Kids)، يوفر تأميناً صحياً شاملاً وبأسعار معقولة للسيدات الحوامل وحديثي الولادة، بما في ذلك خدمات تقييم الصحة العقلية وعلاجها</p>	<p>Medicaid: الأمهات والرضع (HFS)</p>
<p>اسأل طبيب الرعاية الأولية، أو اتصل بـ Medicaid Managed Care (الرقم الموجود على البطاقة الطبية)، أو ابحث في قاعدة بيانات SPIDER: https://spider.dcf.illinois.gov</p>	<p>للأطفال المسجلين في خطط الرعاية الصحية الخاصة ضمن برنامج Medicaid، والذين يعانون من خطر تشخيص الصحة العقلية أو معرّضون له، بناءً على التقييم السريري</p>	<p>يتوفر تقييم وعلاج الصحة العقلية في المراكز الصحية العامة والمستشفيات ولدى الممارسين المستقلين الذين يلتزمون ببرنامج Medicaid ومراكز الصحة العقلية المجتمعية المتخصصة وعيادات الصحة السلوكية</p>	<p>الخدمات السريرية للصحة العقلية (HFS)</p>
<p>اتصل على 1-866-364-MOMS (1-866-364-6667)</p>	<p>متاح للجميع</p>	<p>خط ساخن مجاني وسري للحصول على معلومات أو إحالات أو دعم مقدم الخدمة بشأن اضطراب الصحة العقلية قبل الولادة وبعدها، ويعمل به نظام الصحة بجامعة NorthShore</p>	<p>الخط الساخن للاكتئاب قبل الولادة وبعدها (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي - صحة الأم والطفل)</p>
<p>https://helplineil.org/app/home أو اتصل على 1-833-234-6343، أو أرسل "HELP" في رسالة إلى رقم 833-234</p>	<p>متاح للجميع</p>	<p>خط مساعدة ولاية إلينوي الخاص بالمسكنات الأفيونية والمواد الأخرى، هو مركز رئيسي مجاني وسري لمساعدة الأشخاص على العثور على الخدمات المتعلقة باستخدام المواد المخدرة</p>	<p>خط المساعدة المتعلق بتعاطي المخدرات في ولاية إلينوي (دائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي)</p>