



家長／家庭

嬰幼兒 心理健康

幼兒心理健康——也稱為社交情緒健康或行為健康，依嬰幼兒心理健康福祉組織「零到三歲」(Zero To Three) 的定義為：

兒童在出生到五歲期間的以下能力發展：

- 體驗、調整和表達情緒
- 形成親密和穩固的人際關係
- 探索環境並從中學習

...這些行為全都是在家庭、社區和文化對幼兒的期望的脈絡當中。

幼兒的正向社交情緒發展，由以下方面支持：

- 與主要照護者的回應式關係
- 理解／適應個人氣質
- 鼓勵在日常活動中學習社交情緒(例如感官發展遊戲、探索興趣)
- 教導理解情緒的單字
- 認可文化／家庭傳統，進而塑造身份認同

幼兒的潛在心理健康問題包括：

- 哺餵、如廁、睡眠習慣的轉變
- 外化性的行為，如哭鬧不安、咬人、亂發脾氣和攻擊行為
- 內化性的行為，如社交退縮和害怕
- 回歸更早期的發展階段

1) 伊利諾州如何促進 6 歲以下兒童的社交情緒健康？

支持社交情緒發展的全州計劃



生育父母和 新生兒

- Medicaid 媽寶計畫 (Moms & Babies)
- 家庭個案管理
- 健康狀況有所好轉的出生結果
- 高風險嬰兒追蹤
- 周產期憂鬱症熱線 (Northshore)
- 伊利諾州鴉片類和其他物質諮詢專線



家庭和兒童 (產前到 5 歲)

- All Kids 健康照護 (Medicaid)
- IDHS 家訪
- 兒童照護補助計劃
- 嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC)
- 照護者連結



兒童 (產前到 3 歲)

- 主動預防措施
- 早期先行 (EHS) 計劃
- 移工和季節性先行 (HS) 計劃
- 早期療育



兒童 (3 到 5 歲)

- 全民學前班 (Preschool for All) 計劃
- 全民學前班擴大計劃
- 先行計劃 (HS)
- 移工和季節性 HS
- 特殊教育

2) 誰能夠協助發現或確認心理健康問題？

篩檢心理健康問題



基層醫療醫師 (PCP)

- Medicaid 承保基層醫療提供者 (PCP) 做兒童健康檢查或接獲問題時，為兒童進行心理健康問題篩檢。
- PCP 也可以撥打 **1-866-986-2778**，洽詢醫生對醫生諮詢熱線 DocAssist，諮詢有關兒科心理健康的問題。



幼兒領域工作人力

- 自願家訪計劃以及早期照護和教育計劃的專業人員，受過發現、篩檢和支持幼兒社交情緒需求的培訓。
- 這些人也能夠利用嬰幼兒心理健康諮詢，針對具體問題徵詢建議。



I/ECMHC

- 嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 支援幼兒專業人士預防、發現，並減少心理健康問題對受照護幼兒的影響。
- 在某些情況下，家庭可以申請 I/ECMHC 服務來處理問題。

3) 伊利諾州如何幫助需要額外支持的幼兒？

心理健康評估、介入和治療*



早期療育 (EI) (0 到 3 歲)

- 三歲以下的兒童，如果患有疾病、發展遲緩 30% 或落後更多，或符合風險因子條件的話，EI 提供者會教導家庭幫助子女，達成社交和情緒的發展的階段里程碑。
- Medicaid/All Kids 醫療保健計劃，承保 6 歲以下已確診或有心理健康確診風險的兒童的心理健康評估和服務。



特殊教育 (3 到 5 歲)

- 地方學區將提供服務幫助有社交及情緒發展遲緩或身心障礙，且這些發展遲緩或身心障礙會對學習表現產生不利影響的 3 到 5 歲兒童。
- 服務是透過地方學區提供。



臨床服務 (0 到 5 歲)

- Medicaid/All Kids 醫療保健計劃，承保已確診或有確診風險的 6 歲以下兒童的心理健康評估和服務。
- 健康中心、醫院、社區心理健康中心和行為健康診所都提供服務。
- 如需危機處理，請致電 CARES 熱線，電話是 **1-800-345-9049**