



父母/家庭

婴幼儿心理健康

幼儿心理健康——又称零至三岁儿童的社交情绪健康或行为健康, 它意味着:

儿童从出生到五岁发展的:

- 体验、调节和表达情绪的能力
- 建立亲密而安全的人际关系的能力
- 探索环境和学习的能力

.....所有这些都是家庭、社区和文化对幼儿的期望下进行的。

幼儿积极的社交情感发展需要以下支持因素:

- 与主要看护人的响应性关系
- 了解/适应个人性格
- 在日常生活中鼓励进行社交情绪学习 (例如感官游戏、探索兴趣)
- 通过教授语言以理解各种情绪
- 通过了解文化/家庭传统来塑造身份

幼儿潜在的心理健康问题包括:

- 喂养、如厕、睡眠习惯的改变
- 外化行为, 如过度哭闹、咬人、发脾气和好斗情绪
- 内化行为, 如不合群和恐惧
- 倒退至早期发展阶段

1) 伊利诺伊州如何改善 6 岁以下儿童的社交情绪健康状况?

支持社交情绪发展的全州计划



围产期家长与新生儿

- 母婴服务 (Medicaid)
- 家庭个案管理
- 优生优育
- 高危婴儿随访
- 围产期抑郁症热线 (北岸)
- 伊利诺伊州阿片类药物和其他药物咨询热线



家庭和儿童 (产前-5 岁)

- All Kids 医疗保健 (Medicaid)
- IDHS 家访
- 儿童保育援助计划
- 婴幼儿心理健康咨询 (I/ECMHC)
- Caregiver Connections



儿童 (产前-3 岁)

- 预防措施
- 早期启蒙教育
- 移民与季节性启蒙教育
- 早期干预



儿童 (3-5 岁)

- 全民学前教育
- 全民学前教育扩展
- 启蒙教育 (HS)
- 移民和季节性启蒙教育
- 特殊教育

2) 心理健康问题由谁来识别或确认?

筛查心理健康问题



初级保健医师 (PCP)

- Medicaid 覆盖初级保健提供者 (PCP) 在儿童健康体检或出现健康问题时为儿童提供的心理健康问题筛查服务。
- PCP 也可拨打 **1-866-986-2778** 咨询 DocAssist, 这是一条“医生对医生”的咨询热线, 可帮助来电者解答儿童心理健康的问题。



早教从业人员

- 志愿家访计划和幼儿护理教育计划的专业人员均过专业培训, 可识别、筛查和支持幼儿的社交情绪需求。
- 他们还可提供婴幼儿心理健康咨询服务, 针对具体问题提供建议。



I/ECMHC

- 婴幼儿心理健康咨询 (I/ECMHC) 支持幼儿专业人士预防、识别和化解他们所照顾的幼儿的心理健康问题。
- 在某些情况下, 家庭可以请 I/ECMHC 提供服务解决问题。

3) 伊利诺伊州如何帮助需要额外支持的幼儿?

心理健康评估、干预和治疗*



早期干预 (0-3 岁)

- 初生至三岁幼儿如出现健康问题、社交情绪发展迟缓 30% (或更多) 或者符合风险因素评估时, EI 提供者可指导家庭, 帮助他们的孩子达到社交情绪发展阶段标准。
- Medicaid/All Kids 医疗保健计划覆盖针对 6 岁以下确诊或疑似心理健康疾病的儿童所提供的心理健康评估和服务。



特殊教育 (3-5 岁)

- 对于 3 岁至 5 岁因社交情绪发展迟缓或失能、从而对其学习成绩造成不利影响的儿童, 由当地学区提供服务帮助其解决问题。
- 相关服务通过当地学区提供。



临床服务 (0-5 岁)

- Medicaid/All Kids 医疗保健计划覆盖针对 6 岁以下确诊或疑似心理健康疾病的儿童所提供的心理健康评估和服务。
- 保健中心、医院、社区心理健康中心和行为健康诊所均提供此类服务。
- 如需紧急响应, 请拨打 CARES 热线 **1-800-345-9049**