



РОДИТЕЛИ И СЕМЬИ

# Психическое здоровье младенцев и детей младшего возраста

**Психическое здоровье в раннем детстве, которое также называют социально-эмоциональным здоровьем или поведенческим здоровьем, по определению организации Zero To Three означает следующее.**

Развитие у ребенка в период от рождения до пяти лет способности:

- испытывать, выражать эмоции и управлять ими;
- формировать близкие и безопасные межличностные отношения;
- исследовать окружающую среду и приобретать знания;

... все это в контексте семейных, общественных и культурных ожиданий в отношении детей младшего возраста.

## Позитивному социально-эмоциональному развитию детей младшего возраста способствуют:

- отзывчивые отношения с основными опекунами;
- понимание и адаптация к индивидуальному темпераменту;
- поощрение социально-эмоционального обучения в повседневных действиях (например, сенсорные игры, исследование интересов);
- обучение словам, помогающим понимать эмоции;
- признание культурных и семейных традиций для формирования личности.

## Потенциальные проблемы психического здоровья у детей младшего возраста включают следующее:

- изменения в привычках питания, туалета, сна;
- экстернализация поведения, например чрезмерный плач, укусы, истерики и агрессия;
- интернализация поведения, например социальная изоляция и боязливость;
- регрессия к более ранним стадиям развития.

## 1) Как штат Иллинойс способствует социально-эмоциональному здоровью детей в возрасте до шести лет?

Программы штата, направленные на поддержку социально-эмоционального развития



### Родители новорожденных и новорожденные

- Moms & Babies (Medicaid)
- Family Case Management (управление делами семей)
- Better Birth Outcomes (улучшение исходов родов)
- Наблюдение за младенцами с высоким уровнем риска
- Горячая линия по вопросам перинатальной депрессии (Northshore)
- Горячая линия штата Иллинойс по вопросам опиоидов и других психоактивных веществ



### Семья и дети от беременности до 5 лет

- All Kids Healthcare (Medicaid)
- IDHS — посещение на дому
- Child Care Assistance Program (программа помощи по уходу за детьми)
- Консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC)
- Caregiver Connections



### Дети от рождения до 3 лет

- Prevention Initiative (профилактическая инициатива)
- Early Head Start (Head Start для младшего возраста)
- Migrant & Seasonal Head Start (Head Start для мигрантов и сезонных рабочих)
- Early Intervention (раннее вмешательство)



### Дети от 3 до 5 лет

- Дошкольное обучение для всех
- Дошкольное обучение для всех — расширение
- Head Start (HS)
- Migrant & Seasonal HS (HS для мигрантов и сезонных рабочих)
- Special Education (специальное обучение)

## 2) Кто может помочь выявить или подтвердить проблему психического здоровья?

Скрининг проблем психического здоровья



### Основной лечащий врач (PCP)

- Medicaid оплачивает услуги основных поставщиков медицинского обслуживания (PCP) по обследованию детей на наличие проблем психического здоровья во время профилактических осмотров ребенка или в случае проявления проблем.
- Основные поставщики медицинского обслуживания (PCP) также могут звонить в службу DocAssist по номеру **1-866-986-2778** — это телефонная линия для консультаций между врачами по вопросам детского психического здоровья.



### Группа поддержки раннего детства

- Профессионалы, участвующие в волонтерских программах посещения на дому, а также в программах раннего ухода и образования, обучены распознавать, проверять и поддерживать социально-эмоциональные потребности детей младшего возраста.
- У них также есть доступ к Консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (Infant/Early Childhood Mental Health Consultation), где они могут проконсультироваться по конкретным вопросам.



### I/ECMHC

- Консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC) помогает специалистам в области раннего детства предотвращать, выявлять и снижать влияние проблем психического здоровья у детей младшего возраста, за которыми они осуществляют уход.
- В некоторых случаях семьи могут обращаться за услугами I/ECMHC в связи с возникшей проблемой.

## 3) Как штат Иллинойс помогает детям младшего возраста, которым требуется дополнительная поддержка?

Оценка психического здоровья, вмешательство и лечение\*



### Раннее вмешательство (EI) (возраст 0 – 3 года)

- Для детей от рождения до трех лет поставщики услуг раннего вмешательства (EI) предоставляют семьям консультации, чтобы помочь ребенку соответствовать этапам социального и эмоционального развития при наличии у ребенка заболевания, задержки развития на 30 % или более, или отвечающих установленным критериям факторов риска.
- План медицинского обслуживания Medicaid/All Kids оплачивает оценки психического здоровья и соответствующие услуги для детей в возрасте до 6 лет, которым поставлен диагноз психического заболевания или которые подвержены риску такого диагноза.



### Специальное обучение (возраст 3 – 5 лет)

- Для детей в возрасте от трех до пяти лет местный школьный округ предоставляет услуги помощи детям с задержкой социального и эмоционального развития или инвалидностью, которые оказывают отрицательное влияние на успеваемость.
- Услуги предоставляются через местные школьные округа.



### Клинические услуги (возраст 0 – 5 лет)

- План медицинского обслуживания Medicaid/All Kids оплачивает оценки психического здоровья и соответствующие услуги для детей в возрасте до шести лет, которым поставлен соответствующий диагноз или которые подвержены риску такого диагноза.
- Услуги предоставляются в медицинских центрах, больницах, районных центрах психического здоровья и клиниках поведенческого здоровья.
- За помощью в кризисных ситуациях звоните на линию CARES Line по номеру **1-800-345-9049**