



¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

¿Le gusta trabajar con niños y educadores de la primera infancia?

¿Observa que los niños pequeños pasan por un momento difícil y se pregunta cuál es el significado detrás de esos comportamientos?

¿Es curioso, sabe escuchar y disfruta colaborando con los demás para encontrar soluciones? Si es así, ¡la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es su profesión!

¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

La consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés y niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana. La consulta de salud mental no está pensada para modificar el comportamiento. Tampoco es terapia. La consulta de salud mental faculta a los encargados del cuidado de niños para facilitar en ellos un desarrollo social y emocional saludable.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de la Universidad de Georgetown

¿Cuáles son las calificaciones para ser un consultor de I/ECMH?

- Un título superior en salud mental, como trabajo social, consejería, psicología, terapia matrimonial
- y familiar o psiquiatría. Un título avanzado en enfermería o desarrollo infantil (en concreto de la primera infancia) con formación adicional en salud mental.
- Mínimo, un grado de maestría. Licencia opcional.
- Un mínimo de 2 a 5 años de experiencia en áreas relacionadas con el desarrollo de lactantes y de la primera infancia y la salud mental.
- Una capacidad demostrada para participar en la práctica reflexiva y mantener una postura consultiva.

Oficina del Gobernador
para el Desarrollo de la
Primera Infancia
GOV.OECD@illinois.gov
bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



¿Qué es I/ECMHC?

FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/PREVENCIÓN

Acceso al apoyo antes de una crisis



INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



DESARROLLO DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los administradores a desarrollar la autoeficacia



PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



¿Qué NO es I/ECMHC?



TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



"ARREGLAR AL NIÑO"

Creación de un plan de modificación del comportamiento



ASESORAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



TRABAJO SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivaciones a recursos

¿Dónde puedo obtener más información?

La Red de Agencias de Recursos y Remisiones para el Cuidado Infantil en Illinois organiza durante todo el año orientaciones para el Modelo de consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de Illinois. Para obtener más información y conocer las fechas de la próxima orientación, comuníquese con Teresa Gammons en tgammons@inccrra.org.

Oportunidades de desarrollo profesional disponibles para consultores

- Grupos de aprendizaje reflexivo
- Capacitación bajo demanda
- Entrega de capacitación de desarrollo profesional sincrónico
- Simposio Anual para Consultores I/ECMH
- Grupos de práctica reflexiva
- Asociación de Salud Mental Infantil de Illinois
- Reuniones trimestrales de Consultores I/ECMH
- Supervisión reflexiva
- Base de datos para la búsqueda de Consultores I/ECMH

