



# 什么是婴幼儿心理健康咨询?

婴幼儿心理健康咨询(I/ECMHC)是一种基于预防的方法，将[婴幼儿]心理健康咨询师与在婴幼儿学习和成长的不同环境（例如儿童保育、学前教育、家访、[启蒙计划]和早期干预计划.....）中工作的成年人配对。心理健康咨询不是行为矫正。也不是治疗。心理健康咨询赋能看护者，以促进儿童健康的社交和情感发育。

— 乔治城大学婴幼儿心理健康咨询卓越中心

看护人关系  
摄入协调员  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

### 扫描二维码

- 打开相机应用
- 轻轻点击二维码，将相机对准二维码
- 按照屏幕上的说明完成操作



## 什么是婴幼儿心理健康咨询?

以促进/预防为重点  
危机前获得支持



间接的  
主要与计划人员合作



基于关系的  
与计划工作人员合作



能力建设  
帮助员工和管理人员建立自我效能



全局  
探索整个计划的共同主题



## 婴幼儿心理健康咨询不是什么?



治疗  
提供临床治疗



“修复孩子”  
创建行为矫正计划



辅导  
支持学习者的目标



监督  
监控和管理员工绩效



社会工作  
管理家庭病例和资源转介

## 婴幼儿心理健康咨询师如何支持我的计划？

婴幼儿心理健康咨询师提供与管理层、主管和幼儿教育专业人士进行反思的机会。这种互动使所有员工都能与以心理健康为导向的人一起思考他们的工作，更深入地了解情况，探索选项，验证经验，并提出采取下一步行动所需的策略。婴幼儿心理健康咨询师不是向您的团队成员提供建议的专家。这是一种合作，所有参与者都分享他们的想法并共同努力寻求解决方案。

## 婴幼儿心理健康咨询师有什么好处？

### ...适用于婴幼儿



提高社交能力



改善情感功能



减少挑战性行为



减少停学和开除

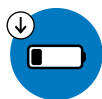
### ...适用于家庭、教育工作者和家庭访客



改善儿童与成人的关系



减少提供者压力



减少提供者倦怠



减少提供者人员流动率

**“在将至少一名儿童排除在早期学习计划之外的儿童早期教育和保育计划中，近40%从未听说过心理健康咨询。”**

—伊利诺伊大学芝加哥分校Kate Zinsser博士

“在联系Action for Children之前，我没有资源可以推荐给在我的日托环境之外需要额外支持的父母。咨询师与我和父母分享了可以提供进一步支持（如家庭咨询）的组织。拥有心理健康咨询师也很有好处，因为在她进行了儿童观察后，我能够与她分享我的经验，并了解更多关于当孩子变得好斗时我可以如何支持他的信息。让心理健康咨询师与我和孩子的父母会面非常有帮助，因为我对我谈论的内容更有信心，而且因为我知道她能够回答父母的一些问题，如果她不在那里，这些问题也许我就无法回答。”

—幼儿教育专业人士

## 我在哪里可以找到婴幼儿心理健康咨询师？

作为一名儿童保育专业人士，您可以在您的社区获得免费的婴幼儿心理健康咨询！如需要培训、技术援助或心理健康咨询，请访问Caregiver Connections网站，网址[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)或致电217.592.0389与您所在社区的咨询师联系。



Governor's Office of  
Early Childhood Development

Mental Health  
Consultation In Illinois

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

婴幼儿心理健康咨询：  
建立情感健康，一次一段关系