



# 嬰幼兒心理健康諮詢是什麼？

**您身為一位家庭式托育服務提供者，是否覺得受到孤立？**

**您是否希望讓您的家庭式托育之家得到更多支援，但卻不知道該怎么做？**

**您是否發現現在的兒童需要您付出更多一些，而這有時讓您疲憊不堪？**

幾十年來，伊利諾州的家庭不斷地轉為選擇家庭式托育之家，這是一個值得信賴的早期學習來源，並在他們的社區裡，為兒童在學校裡的第一次學習體驗做好準備。隨著時間經過，關於嬰幼兒的成長及發展的研究結果也不斷發展。諮詢顧問將與您合作，以制定共同目標，並強化您每天教導和培養兒童的那些充滿魔力的方式。

**I/ECMHC：放慢腳步，以思考更深、反思更多，並提升自我覺察：**

**與諮詢顧問合作的幼兒領域專業人士的報告：**



在他們照顧下的兒童具有更多社交情感上的優點



兒童的行為上問題較少



減少了教育工作者的與兒童行為相關的壓力

**「我的諮詢顧問能夠帶來新的點子。它有助於團隊合作，而且它絕對使我的工作變得更輕鬆且更有效。它也提供我們額外的有用資源。」**

照護者連結  
接案協調員  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](https://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕輕點擊條碼以將相機對焦二維條碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



## 嬰幼兒心理健康諮詢顧問進行哪些工作呢？



提供一個安全的地方，以反思您的擔憂之事或面對的挑戰。



仔細聆聽以了解兒童行為的含義，並與您分享觀察結果，以便與您合作制定計畫，以實現您的方案目標。



探索壓力管理策略，以減少倦怠和員工流失。



支援並強化您、兒童和兒童家庭之間的人際關係。



針對發展評估，協調以社區為基礎的轉介。



提高了家庭的持續合作率。



向服務提供者／家庭提供支援，以了解幼兒的社交情感發展。



根據您希望學習和發展專業知識的領域，提供培訓和技術協助。

「當新的兒童入學，我們會關注整個家庭，以幫助我們更好地了解兒童的需求。通常而言，行為是學習而來的，並且可以進行糾正。我們發現，在心理健康諮詢顧問的幫助下，這對我們的托育之家來說是一種優勢。我們開始與兒童們一起研究各種應對機制、緩解壓力和「使用我們的言語」。我們幫助孩子們努力，「讓我們在大聲說話及不當行為之前，成為彼此的朋友」。針對其他孩子，「我要去壓力角落，或者我只是想著色或讀一本書」。我們也讓家長一起參與，在家中使用這些技巧。有些兒童可能需要比其他兒童更長的時間，才能夠使用它，但最終，他們所有人都能夠在無需要求的情況下使用它」

——早期幼兒教育和照護服務提供者

**「將至少一名兒童排除在早期學習方案之外的 ECEC 方案中，近 40% 的方案從未聽說過心理健康諮詢。」**

——Kate Zinsser，伊利諾州大學芝加哥分校博士

## 我應如何找到 I/ECMHC？

如果您是一位托育服務教育工作者或托育服務方案提供者，您可以在您的社區獲得免費的嬰幼兒心理健康諮詢！如需要培訓、技術協助或心理健康諮詢，請造訪照護者連結網站：[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)，或致電 217.592.0389，以聯絡您在社區的諮詢顧問。

**根據照護者連結 2022 年度托育服務提供者滿意度調查——73% 的提供者報告說，他們的諮詢顧問「提供我一個空間，在和兒童和家庭的共同工作中，讓我感覺受到傾聽和認可」。**



Governor's Office of  
Early Childhood Development

Mental Health  
Consultation in Illinois

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

I/ECMHC: 建立情緒健康，  
一次一段人際關係