



## Что такое консультация по вопросам психического здоровья младенцев/детей раннего возраста?

### Как она будет поддерживать мою программу?

Консультация по вопросам психического здоровья младенцев/детей раннего возраста (I/ЕСМНС) представляет собой подход, основанный на профилактике, при котором консультант по психическому здоровью [младенцев/детей раннего возраста] объединяется со взрослыми, работающими с младенцами и детьми младшего возраста в различных учреждениях, где они учатся и растут, таких как ясли, детский сад, посещение на дому, [Early/Head Start] и ранняя диагностика... Консультация по психическому здоровью не связана с изменением поведения. И это не терапия. Консультации по вопросам психического здоровья помогают воспитателям способствовать здоровому социальному и эмоциональному развитию детей.

— Центр передового опыта консультирования по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста в университете в Джорджтауне

### Что говорят исследования о I/ЕСМНС?

*I/ЕСМНС со временем увеличивает рефлексивную способность и снижает эмоциональное истощение*

Чапин Холл провел 18-месячную экспериментальную оценку по определению эффективности Иллинойской модели консультаций I/ЕСМН. В частности, была проведена оценка способности сотрудников программ посещения на дому, детских садов и центров по уходу за детьми внедрять рефлексивную практику в свои обязанности руководителя при работе с персоналом. В ходе оценки были отмечены следующие результаты:

### Воспитатели дошкольного образования с более высокой рефлексивной способностью:



отмечают в детях своих классов более высокий уровень социально-эмоциональных способностей



обращают внимание на меньшее количество поведенческих проблем у детей



рассказывают, что поведение детей вызывает меньше стресса у педагога

Управление губернатора по вопросам развития детей младшего возраста  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

#### Отсканируйте QR-код

- Откройте приложение камеры
- Направьте камеру на QR-код, аккуратно нажав на код
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить действие



## Воспитатели дошкольного образования, участвовавшие в I/ЕСМНС, создали благоприятные условия путем:



активного и позитивного управления поведением детей



более справедливого отношения к детям, предоставления детям более индивидуализированной поддержки

## Посетители на дому, получающие I/ЕСМНС:



содействовали позитивному взаимодействию родителей и детей и поощряли руководящую роль родителей во время визита

## Родители детей, находящихся на домашнем посещении по программе I/ЕСМНС:



сообщили о большей удовлетворенности своей ролью родителей

Источник: Спилбергер Дж., Буркхардт Т., Винье К., Пачеко-Эпплгейт А., Гитлоу Э., Карреон Э., Хуанг Л., Херриотт А. и Какуяма-Виллабер Р. (2021). Экспериментальная оценка Иллинойской модели консультирования по вопросам психического здоровья младенцев и детей раннего возраста. Чикаго, Иллинойс: Чапин-холл Чикагского университета.

## Чем занимается консультант по вопросам психического здоровья младенцев/детей раннего возраста?

- Предоставляет возможность для оценки вашей работы индивидуально и/или совместно с администраторами, руководителями и персоналом.
- Осуществляет обзор и поддержку наблюдений, обследований и оценочных отчетов.
- Предоставляет возможности профессионального развития в вашей программе по темам, которые возникают в процессе консультации.
- Объединяется с сотрудниками программы, чтобы образовывать группы персонала.
- Работает в тесном контакте с командой, когда они взаимодействуют с семьями маленьких детей.

## Где найти консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста?

Пожалуйста, посетите [Пути поиска возможных консультантов по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста](#), чтобы найти консультанта, работающего в вашем сообществе. База данных является центральным местом для поиска консультанта в вашем сообществе в штате Иллинойс. Консультанты предлагают поддержку на нескольких языках; и число консультантов продолжает расти.